

Titel cursus: 'Burnout: diagnostiek en behandeling'

Omvang cursus: 1 dag

Korte wervende tekst:

In deze cursus wordt ingegaan op de kenmerken van burn-out en van psychische stoornissen en de daarbij voorkomende symptomen die elkaar kunnen overlappen. Daarnaast wordt aandacht geschonken aan de differentiële diagnostiek met behulp van diagnostische beslisbomen. Centraal staat de vraag: 'Hoe moet een patiënt met burn-out weer leren leven?' Verschillende momenten in het ziekte- en herstelproces worden uitgelicht en er wordt aangegeven hoe de patiënt via directe en cognitieve gedragstherapeutische interventies zijn doel kan bereiken. Er is met name aandacht voor motiveringstechnieken en voor positief etiketteren. Naast presentaties aan de hand van PowerPoint wordt veel aandacht besteed aan praktisch oefenen.

Urenverdeling: Dag 1: 6 uur

Data: 14 november 2019

Tijden: 10:00 tot 17:30 uur (inclusief 1 uur pauze)

Lunch: De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

Plaats: Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

Hoofddocent/en: mw. drs. N. Landman, Gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut

Doelgroep: Bedrijfsartsen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen.

Aanvraag Accreditatieverenigingen:

- NIP
- Registerplein
- AbSg
- VGct

Programma:

09.30-10.00 uur	Ontvangst & koffie
10.00-11.30 uur	- Kenmerken burnout - Differentiaaldiagnostiek/ diagnostische beslisboom
11.30-11.45 uur	Pauze
11.45-13.00 uur	- Behandeling - Stressthermometer
13.00-14.00 uur	Lunch
14.00-15.30 uur	- Vervolg behandeling
15.30-15.45 uur	Pauze
15.45-17.15 uur	Preventie
17.15-17.30 uur	Evaluatie en afsluiting